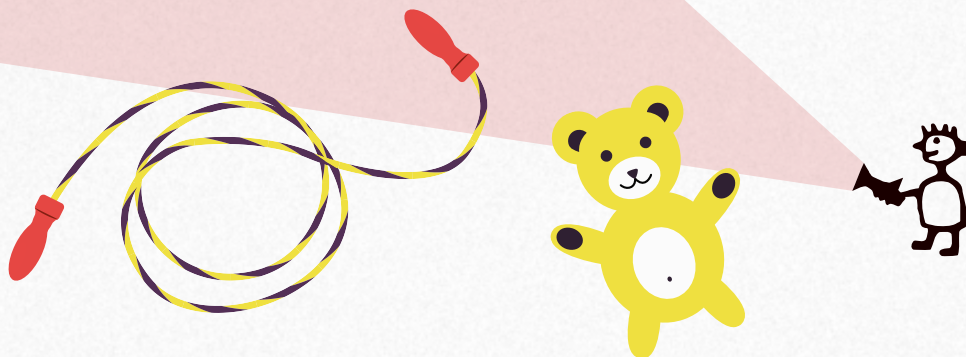


DELOVNA TERAPIJA NA PODROČJU OTROK IN MLADOSTNIKOV

Delovna terapija je individualno prilagojena otrokovim potrebam in sposobnostim.



Delovni terapevt je član Interdisciplinarnega tima, ki zagotavlja stalno medsebojno strokovno sodelovanje in dialog med posameznimi strokovnjaki in družino.

Cilj delovne terapije pri zgodnji obravnavi je spodbuditi razvoj otroka na vseh področjih in pomagati družini pri izvajanju vsakodnevnih dejavnosti dojenčkov in malčkov z razvojnim zaostankom.

Obravnave so usmerjene v potrebe otroka in njegove družine ter potekajo s specifičnimi delovnoterapevtskimi tehnikami, metodami in pristopi. Na podlagi ocene otrokovih sposobnosti se določi cilje za izdelavo terapevtskega programa.

DELOVNI TERAPEVT

- * Delovni terapevt svetuje in pomaga, da otrok med igro razvija domišljijo, doživlja uspeh, je ustvarjalen in se uči. Vodilo terapije je IGRA, ki je osnovno sredstvo preko katerega otrok spoznava svet ter se ustrezno odziva na dražljaje iz okolja in telesa. Terapija temelji na izbiri položaja za igro, igrače in stopnjevanja zahtevnosti igre. Skozi igro spodbujamo otrokov gibalni, kognitivni, čustveni in socialni razvoj. Sodelovanje pri igri in aktivnostih prostega časa je eden glavnih načinov, sodelovanja otrok z okoljem.



- * Delovni terapevt pomaga otroku in njegovi družini razviti spretnosti in tehnike za lažje in samostojnejše opravljanje dnevnih aktivnosti, kot so hranjenje, osebna nega, oblačenje, uporaba stranišča. Ko otrok odrašča, postane skrb zase vse bolj pomembna.
- * Starše in spremljevalce delovni terapevt uči rokovanja z otrokom pri izvajanju dnevnih opravil, igri, uporabi pripomočkov. Testira in uči kako uporabiti pripomočke, ki otroku omogočajo podporo za samostojnejše življenje v ožjem in širšem okolju (stol, miza, toaletni pripomočki, voziček, klančine).
- * Skupaj z otrokom delovni terapevt razvija strategije za uspešno vključitev ne glede na njegove omejitve (motorične, procesne, komunikacijsko-interakcijske spretnosti) pri izvajanju šolskih veščin kot so pisanje, rezanje s škarijami, skrb za šolske potrebščine, sledenje učni snovi, opravljanje domačih nalog. Skupaj z učitelji in starši išče rešitve in svetuje prilagoditve šolskega okolja.
- * Delovni terapevt izvaja aktivnosti za izboljšanje funkcije roke (groba-motorika, fina-motorika). Pri poškodbah in anomalijah roke, izdeluje individualne funkcionalne opornice za preprečevanje deformacij in izboljšanje funkcije roke ter drobne ortotske pripomočke za samostojnejše izvajanje vsakodnevnih opravil.
- * V različnih obdobjih otrokovega razvoja ima delovni terapevt vlogo svetovalca družini in svojcem, vzgojiteljem, učiteljem in spremljevalcem ter sovrstnikom z namenom kakovostne vključitve otroka v ožje in širše okolje.



www.zdts.si

Zbornica delovnih terapevtov Slovenije | Sekcija delovnih terapevtov na področju pediatrije, 2019

