



# DELOVNA TERAPIJA

“Delovni terapevt pomaga posamezniku, da kljub primanjkljajem in omejitvam postane čim bolj samostojen pri osnovnih življenjskih aktivnostih, kot so skrb zase, skrb za svoj dom, priprava obrokov, nakupovanje, rokovanje z denarjem, uporaba javnih prevoznih sredstev, samoorganizacija, strukturiranje časa ... “

Delovna terapija omogoča ljudem vključevanje v vsakodnevne življenjske aktivnosti, ki so za njih smiselne in namenske in posledično pozitivno vplivajo na njihovo zdravje in dobro počutje.

Delovna terapija je namenjena ljudem vseh starostnih skupin, ki želijo premagovati težave kot posledice:

- bolezni, poškodb, razvojnih nepravilnosti
- življenjskih okoliščin (npr. nezaposlenost, osamljenost ... )
- življenjskega obdobja (npr. starost, adolescenca)



Svetuje glede pripomočkov in prilagajanja okolju (v službi, šoli ali doma)



ŠOLANJE

DELO

Uči nove oziroma primernejše načine za boljše izvajanje aktivnosti.



SKRB ZASE



Razvija nove sposobnosti, veščine in zanimanja (za prosti čas, delo ...)



ZAPOSILITEV



VKLJUČEVANJE V DRUŽBO



PROSTI ČAS

Delovna terapija prispeva k izboljšanju kvalitete življenja za vse.  
Naj bo življenje polno in v pravem ravnovesju.